



Утверждаю:
 Директор
 / Синельникова А.А./

План работы спортивного клуба «Триумф»

на 2022- 2023 учебный год

Спортивно-массовые мероприятия.		
Фестиваль «По вехам истории»	сентябрь	5-9 классы
Легкая атлетика	сентябрь	4 – 11 классы
Легкоатлетический кросс	сентябрь	4- 11 классы
Призывник России -2022	октябрь	юноши 11 кл
Настольный теннис	октябрь	8--11 классы
Соревнования по шашкам	ноябрь	5-8 классы
Пулевая стрельба	декабрь	6-11 классы
Лыжные гонки	январь	5 - 11 классы
Белая ладья	январь	5 - 8 классы
Волейбол девушки	март-апрель	6 – 11 классы
Волейбол юноши	апрель	8-11 классы
Мини-футбол	май	7 – 11 классы
Легкая атлетика. многоборье (весна)	май	5-11 классы
Полумарафон «Волжский берег»	май	6-9 классы
Внутри школьные мероприятия		
Сентябрь		
Спортивный клуб «Триумф» Декада спорта и здоровья. - Школьные Дни Здоровья (турпоходы по ступеням); <ul style="list-style-type: none"> • 15-минутки, уроки здоровья, ролевые игры, спортивные часы, тренировки, дискуссии, диспуты, лекции на здоровьесберегающие темы, по истории спорта; • Инструктажи по ТБ • Экологический десант (уборка территории школы, парка) Подведение итогов спортивной недели	сентябрь 2-7 сентября 7-14.09	Кудрявцев Т.С. Кожемякин С.Н. Кл. рук. 1-11 кл.
Октябрь		
- первенство школы по волейболу(7-11кл.)	11-18.10	Кудрявцев Т.С.

- школьные соревнования по пионерболу(4-6кл.)	11-18.10	Кожемякин С.Н.
Ноябрь		
Школьные и районные соревнования по баскетболу (7-11 кл.)	8.11-12.11	Кудрявцев Т.С. Кожемякин С.Н.
Декабрь		
Лыжные гонки среди учащихся ОУ	13-18 декабря	Кудрявцев Т.С. Кожемякин С.Н.
- «Быстрые, сильные, ловкие!» прикладная физическая подготовка 8-11 кл. - «Веселые старты» 2-4 класс - «Быстрые, смелые, ловкие» 5-7 кл.	21 декабря 9 декабря 15 декабря	Кудрявцев Т.С. Кожемякин С.Н.
Январь		
Неделя здоровья «Зима 2023» -Лыжные прогулки (3-11 кл.) - Лыжные гонки (3-11 кл) - Дружная семья (игры на свежем воздухе с родителями)	Во время зимних каникул Весь январь	Классные руковод. Учитель физ. Культуры,
Президентские игры	24.01	Кудрявцев Т.С. Кожемякин С.Н.
Школьный этап соревнований по настольному теннису 5-7 класс,8-11класс	26.01	Кудрявцев Т.С. Кожемякин С.Н.

Февраль		
Лыжные гонки среди учащихся школы 3-11 кл.	3.02.	Кудрявцев Т.С. Кожемякин С.Н.
Школьные соревнования по баскетболу 7-9 кл	4.02	Кудрявцев Т.С. Кожемякин С.Н.
Школьные соревнования по волейболу 7-11 кл.	16.02	Руководитель ФСК, учитель физ-ры
Военно- спортивное мероприятие для 8-11 «Один день в Армии»	22 февраль	Кудрявцев Т.С.Кожемякин С.Н.,классные руководители
Месячник военно- патриотической работы, посвященный Дню защитника Отечества: - Веселые старты 1-4 кл. - Вперед, мальчишки! 5-7 кл.	21 февраль	Кудрявцев Т.С. Кожемякин С.Н.
Март		
Школьный и районный этап соревнований по волейболу	март	Кудрявцев Т.С. Кожемякин С.Н.
Спортивный клуб - соревнования по теннису (2-11 кл)	10.03-15.03	Кудрявцев Т.С. Кожемякин С.Н.
Апрель		
Школьный этап соревнований по легкой атлетике 1-11 кл.	20.04	Кудрявцев Т.С. Кожемякин С.Н., Кл.руководители
Май		
-Школьные и районные соревнования по легкой атлетике - Школьные и районные соревнования по футболу	май	Кудрявцев Т.С. Кожемякин С.Н.
Весенний школьный марафон	20 мая	Кудрявцев Т.С. Кожемякин С.Н.

Июнь		
1 Июня – Международный День защиты детей:		Кудрявцев Т.С.
Подвижные игры на свежем воздухе 1-3 кл.		Кожемякин С.Н.
Веселые старты 4-6 кл.		
Игры в волейбол, футбол, теннис 7-11 кл.		