

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа с. Бигильдино

Утверждаю

Директор А.А. Синельникова  
февраль 2022 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о школьном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»

#### 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Школьный этап спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (далее – Президентские спортивные игры) проводится с целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся, формирования у них потребности в физическом совершенствовании, позитивных жизненных установок, гражданского и патриотического воспитания.

Основными задачами Президентских спортивных игр являются:

- определение лучших команд, сформированных из обучающихся одного класса (далее – команда-класс), добившихся наилучших результатов в наиболее развитых и популярных летних олимпийских видах спорта;
- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой спортом, пропаганда здорового образа жизни.

#### 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Школьный этап Президентских спортивных игр проводится в сроки февраль 2018г. в общеобразовательном учреждении.

#### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Ответственными за проведение школьного этапа Президентских спортивных игр является администрация общеобразовательного учреждения. Организаторами школьного этапа Президентских спортивных игр являются учителя физической культуры.

Проведение соревнований необходимо освещать на сайте образовательного учреждения.

Во время проведения соревнований рекомендуется использование логотипа Президентских спортивных игр.



ПРЕЗИДЕНТСКИЕ  
СПОРТИВНЫЕ  
ИГРЫ

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

В школьном этапе Президентских спортивных игр принимают участие команды-классы общеобразовательного учреждения (5-11 классы).

Состав команд: для 5-9 классов – 12 человек (6 мальчиков, 6 девочек) для 10-11 классов – 8 человек (4 юноши, 4 девушки)

#### 5. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

В состав организационного комитета школьного этапа Президентских спортивных игр входят:

- Чигасова Р.И.
- Кудрявцев Т.С.
- Кожемякин С.Н.

#### 6. ПРОГРАММА

Рекомендуется в программу Президентских игр включить соревнования по баскетболу (стритболу), пулевой стрельбе, лёгкой атлетике, волейболу, плаванию, настольному теннису или заменить данные виды наиболее популярными и развитыми в общеобразовательном учреждении видами спорта.

##### 1. Уличный баскетбол.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды 4 человека: 3 игрока на площадке и 1 запасной.

Основное время игры составляет 8 минут «грязного» времени.

В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

В случае проведения игр в подгруппах за победу команда получает 2 очка, за поражение 1 очко.

За неявку на игру команда получает 0 очков, а ее соперник – 2 очка.

##### 2. Лёгкая атлетика.

Соревнования лично – командные, включают многоборье и эстафету проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Каждый участник выступает во всех видах многоборья.

**Бег на 60м (юноши и девушки)** – выполняется на беговой дорожке с высокого или низкого старта; результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

**Бег на 800м (юноши)** – выполняется на беговой дорожке с высокого старта; результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

**Бег на 600м (девушки)** – выполняется на беговой дорожке с высокого или низкого старта; результат фиксируется с помощью секундомера с

точностью до 0,01 секунды.

**Прыжок в длину (юноши и девушки)** – выполняется с разбега; длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела; участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке.

**Метание снаряда (юноши и девушки)** – выполняется с разбега, который совершается в коридоре шириной 4м длиной не менее 30м, ограниченном по бокам линией белого цвета; окончание разбега ограничивается криволинейной планкой или линией белого цвета шириной 7см, вычерченной в виде круга радиусом 8м.

Проводятся **3 эстафеты**, состав команды 12 человек (6 юношей и 6 девушек):

1) эстафета 4x100м (юноши); 2) эстафета 4x100м (девушки); 3) смешанная эстафета 4x100м (2 юноши, 2 девушки).

Победители и призеры в эстафете определяются по сумме времени команд в 3-х эстафетах.

При равенстве суммы мест преимущество отдается команде, имеющей лучший результат в эстафете.

### **3. Плавание.**

Соревнования лично – командные.

Личные соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Дистанция – 50м (вольный стиль).

Смешанная эстафета 10 x 50м (вольный стиль). Состав команды 10 человек (5 юношей и 5 девушек); результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

При равенстве суммы мест преимущество отдается команде, имеющей лучший результат в эстафете.

### **4. Пулевая стрельба.**

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды 10 человек - 5 юношей и 5 девушек.

Стрельба проводится из пневматического спортивного пистолета калибром 4,5мм в соответствии с правилами по пулевой стрельбе, удержание только одной рукой.

Дистанция для стрельбы – от 5 до 10м. Стрельба ведётся по стандартным пистолетным мишеням.

При определении победителя в командном зачете при равенстве сумм мест выше присуждается место команде, имеющей лучшее командное место среди юношей или девушек. Если у двух и более команд эти показатели одинаковые, то будет учитываться количество набранных очков.

### **5. Волейбол.**

Состав команды – 9 человек: 6 юношей и 3 девушки.

На площадке одновременно находятся 4 юноши и 2 девушки.

Игры проводятся из трех партий, счет в партиях – до 15 очков; разрыва в 2 очка нет (в партии побеждает команда, набравшая первой 15 очков).

За выигрыш начисляется 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков.

## **7. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры школьного этапа Президентских спортивных игр определяются согласно правилам соревнований, включенных в программу.

#### **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры школьного этапа Президентских спортивных игр награждаются грамотами.